

Úsalo apropiadamente:

Debe situarse después de la estiloides del cúbito.

Ajuste el tamaño de la muñeca según el agujero de ajuste.

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargue la pulsera:

Retira la pulsera del lateral correspondiente (en la imagen, USB). Conecta la pulsera a un cargador USB, vigilando que haga contacto con los pines metálicos.

La primera vez, asegúrate de que la batería esté en su estado normal. Si el smartwatch no se enciende normalmente, por favor, conecta el cargador para cargar el dispositivo, y el brazalete se encenderá automáticamente.

Instala la aplicación del brazalete en tu teléfono:

Escanea el código QR o ve a la App Store, descarga e instala el APP:



Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS9.0 o superior; soporte para Bluetooth 4.0.

Conexión del dispositivo

La primera vez, necesita conectarse a la APP para calibrarse. Después de que la conexión sea exitosa, el brazalete sincronizará automáticamente la hora.

- Abre la aplicación del teléfono para empezar a escanear, haz clic en el dispositivo -> conexión
- Una vez que el emparejamiento se haya realizado con éxito, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del brazalete, y cuando la APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el brazalete.
- Teléfono móvil Android: asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y que la configuración del sistema del teléfono móvil tiene todos los permisos necesarios, como ejecutar en segundo plano y leer la información de contacto.

Funciones:

- Cuando el dispositivo se apaga, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encenderlo.
- En la interfaz de dirección Bluetooth del brazalete, mantenga pulsado el interruptor de muñeca durante 2 segundos para apagar el smartwatch. Si lo presionas brevemente, saldrás de la página de apagado.
- Reset: esta función borrará todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos)
- En el estado de encendido, toque la tecla de función una vez para iluminar la pantalla
- Para cambiar el dial del reloj por defecto, pulse para cambiar entre diferentes páginas.
- Cambie a la interfaz de ritmo cardíaco para iniciar la prueba, a los 60 segundos saldrá automáticamente fuera de la pantalla.

Interfaz del reloj:

Después de sincronizarse con el teléfono, el brazalete calibrará automáticamente la hora.

Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar la interfaz del reloj de 24/12 horas.

Podómetro:

Número de pasos:

Use el brazalete y registre el número de pasos de movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia:

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos que se dan al caminar.

Calorías:

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos de la caminata.

Ritmo cardíaco, presión arterial, oxígeno en la sangre tres en uno:

Después de acceder al menú de prueba de ritmo cardíaco tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de ritmo cardíaco, presión sanguínea y oxígeno en sangre actuales.

Modo multideporte:

Bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de la carrera. (Modo de salto de cuerda)

Bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración del salto de la cuerda. (Modo sentado)

Bajo esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de las abdominales. (Modo de abdominales)

Monitor de sueño:

Cuando te quedes dormido, el brazalete entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño. Detecta automáticamente tu sueño profundo/poco profundo/desperto durante toda la noche y calcula la calidad de tu sueño. Los datos del sueño sólo se admiten para la visualización en la APP.

Nota: Llevar un brazalete para dormir tendrá datos de sueño y empezará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Dormir 3/4 horas de datos de sueño será sincronizado con la APP mientras duermes.

Modo de información:

Notificaciones de aplicaciones y mensajes, entra en esta interfaz para ver los últimos 3 registros de mensajes.

Función y ajustes de APP:

Información personal:

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes Información personal, puede establecer el sexo - edad - altura – peso.

También puede establecer los pasos de su objetivo diario para controlar las terminaciones diarias

Notificaciones de la aplicación:

Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Necesita dar permiso de lectura de la agenda al instalar la App)

Notificación por SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, el brazalete vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está activada, cuando haya un mensaje como Whatsapp, WeChat, QQ, Facebook, etc., el brazalete vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (También puede ver los tres últimos registros de mensajes en el menú de información del anillo).

(Es necesario dar permiso a la APP para obtener notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras).

Otras funciones:

Encienda la vibración para configurar esta función, cuando haya una llamada, un mensaje u otro recordatorio, el brazalete vibrará. Si está desactivado, el brazalete sólo mostrará un recordatorio de pantalla sin vibrar para no molestar.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando utilice la función de recordatorio, debe configurarlo para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.

Configuración de la alarma:

En el estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Después del ajuste, se sincronizará con el brazalete; se admite la alarma fuera de línea (sin el móvil conectado a través de la App). Después de que la sincronización se realice con éxito, incluso si el APP no está conectado, el brazalete será recordado según el tiempo establecido.

Buscar brazalete:

En el estado conectado, haz clic en la opción "Buscar el brazalete" y el brazalete vibrará.

Fotografía remota:

En el estado conectado, inicia la foto desde la pulsera o el APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agita/gira la muñeca/toca la pulsera, y toma automáticamente una foto después de 3 segundos. Por favor, permita que el APP acceda al álbum de fotos para guardar las fotos.

Recordatorio sedentario:

Si se activa la función de recordatorio sedentario, se puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, el smartwatch le avisará.

Levante la mano para iluminar:

Enciende esta función. Cuando la pulsera esté en el estado de la pantalla, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para iluminarla.

Modo no molestar:

Encienda el modo de no molestar. Puede configurar el período de tiempo de No molestar. Durante el período de tiempo configurado, el brazalete deja de recibir mensajes de notificación para evitar los mensajes recordatorios.

Reinicio del dispositivo:

Al establecer esta función de restablecimiento se borrarán todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos).

Eliminar el dispositivo:

Quitar el dispositivo: esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo.

Avisos:

1. No se debe usar en el baño y la nadando.
2. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. Utilice el cable de carga incluido para cargar.
4. No exponga el brazalete a la humedad, a la temperatura alta o a temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo

5. El brazalete parece parase y volver a arrancar. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono está limpia e inténtelo de nuevo o salga del APP y vuelva a abrirlo.